

(MEGANE FESTIVAL IN SABAE 2014)

ワークショップ『目の体操』

すぐに出来て簡単です(^O^)

日時 10月12日 14時～16時

場所 めがね会館 2F 大会議室

主催 任意団体「みるみえる」

講師 「みるみえる」代表 笈田孝一

定員 50名

参加費 500円（教材費）

タイムスケジュール

☆14時～14時50分 講義

講義内容

「見る力をトレーニングして勉強やスポーツも好きになる」

トレーニングする事で、見る力に問題が有っても無くても視覚機能が良くなります。

眼球運動がスムーズに行かない例と、トレーニング後の眼球運動について解説いたします。

○視覚機能、視覚認知についてと、トレーニングの方法の説明

【眼球運動がスムーズに行かない例】

- 読み書きが苦手。
- 読んでいる時、行や列を飛ばしていき同じ所を読んだりする。
- 指で文字をたどりながら読む。
- 黒板の字をノートに写すのが遅い。
- 鏡文字がある。
- 球技が苦手。
- 図形の問題が苦手。
- 下りの階段や高い遊具への昇り降りを怖がる。
- 両方の目が同じ方向を見ていない時がある。

☆14時50分～15時

（10分間休憩）

☆ 15時～15時20分

ブロックストリング（ピント合わせのトレーニング用道具）の組み立て

☆ 15時20分～15時40分

紐付きお手玉と、作ったブロックストリングを使っての体験。

☆ 15時40分～15時50分

質疑応答

10分予備時間

☆ 16時終了

◎ 講師紹介 笈田孝一 鯖江市住吉町在住 任意団体「みるみえる」代表

（社）日本眼鏡技術者協会 眼鏡士、視覚機能研究会会員 視覚機能トレーナー、スポーツビジョントレーナー、福井県内の小学校において講師として活躍中です。